



Piacenza 18 Luglio 2014

ALLA C.A. MEDIA

OGGETTO: NOTA STAMPA “Progetto Sport & Salute”

In data VENERDI 18 GIUGNO in via Emilia Parmense n° 19 (Piacenza) alle ore 11.00 si è tenuta la conferenza stampa del Progetto Sport e Salute gestita da ANPAS Comitato Provinciale di Piacenza rappresentata dal Coordinatore Provinciale e Consigliere Regionale Paolo Rebecchi e Giorgio Villa, Presidente della Pubblica Assistenza Val Nure e Coordinatore della Protezione Civile del medesimo organismo con Gianfranco Rizzi, tecnico della Nazionale Italiana di Kick Boxing e fondatore del Team Bestfighter, una delle squadre di Arti Marziali più titolate in Europa.

Il progetto presentato, pone l’obiettivo di unire la preparazione sportiva di alto livello alla formazione civica, alla responsabilizzazione sociale e alla cultura salutare, attraverso un mix di corsi, lezioni e allenamenti per trasferire il principio che si deve essere campioni nella vita e non solo nello sport. Rebecchi ha sottolineato poi il costante impegno di ANPAS non solo nelle emergenze socio sanitarie ma anche a livello formativo, spendendo parole di particolare elogio per Alessandra Parmigiani, che all’interno della struttura organizzativa avrà il compito di coordinare il segmento logistico di questo evento innovativo.

Il Bestfighter Summer Camp è la prima iniziativa che viene realizzata nell’ambito del progetto stesso; si tratta di un campo d’allenamento estivo destinato a giovani campioni di kickboxing, principalmente atleti della Nazionale Italiana. Tale camp si terrà sulle colline piacentine in località Piane di Spettine dal 21 al 27 luglio. Gli atleti Italiani selezionati della Federazione FIKBMS che raggruppa oltre 20.000 atleti di diverse discipline, saranno circa una ventina, ai quali si aggiungerà una delegazione della nazionale Bulgara.

Gli atleti inizieranno proprio in questo camp la loro preparazione atletica in vista del Campionato del Mondo e sosterranno ben tre allenamenti al giorno: uno dedicato al miglioramento del fondo atletico, uno al miglioramento della forza esplosiva e uno dedicato all’approccio mentale al combattimento. Ma non è tutto, infatti, grazie al personale della Pubbliche Assistenze, i ragazzi svolgeranno lezioni sui corretti stili di vita e sulla prevenzione, grazie a Medici e Professionisti del settore socio sanitario. Un nuovo approccio alla preparazione atletica che non trascuri nessun particolare, neppure quello legato al sacrificio per il raggiungimento degli obiettivi, infatti, oltre a quanto esposto, durante la settimana i ragazzi dormiranno in tende messe a disposizione di ANPAS, in cui dovranno cucinare e provvedere a sé stessi a 360°.

Un approccio innovativo che sta già riscuotendo interesse anche da parte di professionisti di altri sport.

Per info contattare direttamente Paolo REBECCHI al n° 348 – 7018881.

Cordiali saluti,

ANPAS - ASSOCIAZIONE NAZIONALE PUBBLICHE ASSISTENZE Comitato Provinciale di Piacenza

Sito Internet: www.anpaspiacenza.it

Per info: info@anpaspiacenza.it